

## Activités Hiver-Printemps 2026

ADMI-Montréal offre des activités de loisirs spécialisées pour les personnes, enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle de légère à moyenne et sans problème de comportement grave.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter au 514-527-7671

Site internet : [admi-montreal.org](http://admi-montreal.org) Courriel : [info@admi-montreal.org](mailto:info@admi-montreal.org)

### Activités en présence

#### Loisirs du samedi

Journée complète d'activités diverses telles que jeux de ballon, bricolage, expression corporelle, sorties...

Du 24 janvier au 9 mai



**Temps plein (16 samedis) 320 \$**

**Temps partiel (8 samedis) 160 \$**

**Temps partiel A :** 24 jan. / 7, 21 fév. / 7, 21 mars / 4, 18 avril / 2 mai.

**Temps partiel B :** 31 jan. / 14, 28 fév. / 14, 28 mars / 11, 25 avr. / 9 mai

**Lieu :** Centre St-Denis, 5115, Rue Rivard, Montréal

#### Atelier de cuisine



15 vendredis de 16 h 30 à 19 h 30

Du 23 janvier au 1 mai

**320 \$**

**Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants de l'année dernière sont les bienvenus.**

**Lieu :** 4960, 7e Avenue, Montréal

#### Ligue de quilles

Il reste quelques places à l'activité de quilles!

Le dimanche, aux deux semaines,

**11-25 janvier, 8-22 février, 8-22 mars, 12-19 avril, 3 mai (remise de trophées)**

**Si vous n'êtes pas déjà inscrit et désirez vous joindre à nous**

**150 \$ pour la fin de la saison avec remise de trophées.**

**Lieu :** Centre de quilles Moderne

**3115, Boulevard de L'Assomption, Montréal**

#### Répit de fin de semaine – Places disponibles

Les fins de semaine, du **vendredi** 19 h au **dimanche** 19 h

Coût: 205 \$ par fin de semaine. Appeler Julie Archambault au 514-527-7671 pour informations et inscription.



En partenariat avec



## Activités familiales

Sortie à la cabane à sucre – Date à confirmer  
Des informations supplémentaires vous seront envoyées pour cette activité.

## Activité en ligne

**\*ADMI-Montréal peut vous prêter une tablette afin de faciliter l'accès aux activités virtuelles.**

### Cuisine virtuel

Le dimanche, aux deux semaines,  
de 11 h 00 à 12 h 00  
18 janvier – 1 et 15 février- 1, 15 et 29 mars – 26  
avril et 10 mai (8 semaines)

**Les parents sont les bienvenus à cette activité.  
80 \$**

**Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants  
de l'année dernière sont les bienvenus.**

**Plateforme : Zoom**

## Inscription

Retourner le formulaire d'inscription complété avec tous les documents requis **au bureau temporaire de**

**ADMI-Montréal au 3875, rue Fleury #5, Montréal H1H 2T5 avant le 15 janvier 2026.**

**Vous pouvez réserver votre place par courriel mais vous devez aussi envoyer le formulaire original signé, avant le début des activités, par la poste avec les informations suivantes :**

Photo récente - Adresse complète du participant - # de téléphone du participant et en cas d'urgence. - # Dossier au transport adapté, adresse courriel pour les ateliers virtuels.