

Activités Hiver-Printemps 2026

ADMI-Montréal offre des activités de loisirs spécialisées pour les personnes, enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle de légère à moyenne et sans problème de comportement grave.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter au 514-527-7671

Site internet : admi-montreal.org Courriel : info@admi-montreal.org

Activités en présence

Loisirs du samedi

Journée complète d'activités diverses telles que jeux de ballon, bricolage, expression corporelle, sorties...

Du 24 janvier au 9 mai



Temps plein (16 samedis) 320 \$

Temps partiel (8 samedis) 160 \$

Temps partiel A : 24 jan. / 7, 21 fév. / 7, 21 mars / 4, 18 avril/ 2 mai.

Temps partiel B : 31 jan. / 14, 28 fév. / 14, 28 mars / 11, 25 avr. / 9 mai

Lieu : Centre St-Denis, 5115, Rue Rivard, Montréal

Atelier de cuisine



15 vendredis de 16 h 30 à 19 h 30

Du 23 janvier au 1 mai

320 \$

Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants de l'année dernière sont les bienvenus.

Lieu : 4960, 7e Avenue, Montréal

Ligue de quilles

Il reste quelques places à l'activité de quilles!

Le dimanche, aux deux semaines,

11-25 janvier, 8-22 février, 8-22 mars, 12-19 avril, 3 mai (remise de trophées)

Si vous n'êtes pas déjà inscrit et désirez vous joindre à nous

150 \$ pour la fin de la saison avec remise de trophées.

Lieu : Centre de quilles Moderne

3115, Boulevard de L'Assomption, Montréal

Répit de fin de semaine – Places disponibles

Les fins de semaine, du **vendredi 19 h au dimanche 19 h**

Coût: 205 \$ par fin de semaine. Appeler Julie Archambault au 514-527-7671 pour informations et inscription.



En partenariat avec

Rosemont

La Petite-Patrie

Montréal

Activités familiales

Sortie à la cabane à sucre – Date à confirmer

Des informations supplémentaires vous seront envoyées pour cette activité.

Activité en ligne

***ADMI-Montréal peut vous prêter une tablette afin de faciliter l'accès aux activités virtuelles.**

Cuisine virtuel

Le dimanche, aux deux semaines,
de 11 h 00 à 12 h 00

18 janvier – 1 et 15 février- 1, 15 et 29 mars – 26
avril et 10 mai (8 semaines)

Les parents sont les bienvenus à cette activité.

80 \$

Nouvelles et délicieuses recettes. Les participants
de l'année dernière sont les bienvenus.

Plateforme : Zoom

Inscription

Retourner le formulaire d'inscription complété avec tous les documents requis au **bureau temporaire de**

ADMI-Montréal au 3875, rue Fleury #5, Montréal H1H 2T5 avant le 15 janvier 2026.

**Vous pouvez réserver votre place par courriel mais vous devez aussi envoyer le formulaire original signé, avant
le début des activités, par la poste avec les informations suivantes :**

Photo récente - Adresse complète du participant - # de téléphone du participant et en cas d'urgence. - # Dossier au transport adapté, adresse courriel pour les ateliers virtuels.